

## Сезон клещей не за горами!

Ранняя весна — приятное для прогулок на природе время, но оно совпадает с пиком активности клещей. Эти крошечные паразиты могут переносить опасные заболевания. Поэтому важно знать, когда начинается и сколько длится сезон клещей, а также как подготовиться к выездам за город, чтобы снизить риск укуса.

Для человека опасны иксодовые клещи. Они питаются кровью теплокровных животных и людей. Поэтому при укусе зараженное членистоногое может передать своей жертве инфекцию. Клещ является основным переносчиком вируса клещевого энцефалита и боррелий, которые вызывают болезнь Лайма.

Клещевой энцефалит - это тяжелое вирусное заболевание с преимущественным поражением нервной системы, передающееся через укусы клещей и сырое (чаще козье) молоко зараженных животных.

Болезнь Лайма - это бактериальное заболевание, протекающее с преимущественным поражением кожи, суставов, нервной системы и сердца.

Клещи обитают практически повсеместно. Наиболее комфортны для них места с высокой влажностью и густым растительным покровом. На природе паразиты обитают в лесах, на лугах, берегах рек. В городе — в парках и скверах. Также они селятся на дачных участках, в садах и огородах. Еще на распространение клещей в регионе влияет наличие теплокровных животных — потенциальных жертв. Кровососущие часто живут в зонах обитания грызунов, оленей, лис, а также в местах выпаса домашнего скота.

Для лесных прогулок и отдыха на природе подбирайте закрытую одежду, ворот верхней одежды должен прилегать к шее, футболку желательно заправить. Рукава и штанины должны быть длинными. Обувь лучше обуть резиновую, желательно высокие сапоги. Голову закройте косынкой или кепкой. Если одежда будет светлой, то вам не составит труда разглядеть ползущего по ней клеща. Еще один хороший способ защитить себя от паразитов — обработать одежду и открытые участки тела акарицидным средством, которое можно приобрести в аптеках города и района.

Для остановки в лесу выбирайте сухие сосновые поляны без высоких зарослей. Не сидите на земле, тем более не ложитесь в траву. Перед ночевкой и после обязательно осмотрите все тело. Время от времени осматривайте себя и своих близких на наличие кровососов. Не стоит относиться к этому вопросу легкомысленно.

При обнаружении присосавшегося клеща необходимо немедленно обратиться в ближайшую организацию здравоохранения. Если такой возможности нет, самим извлечь клеща с помощью петли из хлопчатобумажной нити или пинцета. Место присасывания обработать любым спиртовым раствором.

После удаления клеща обязательно обратиться к врачу-инфекционисту или участковому терапевту (педиатру), для назначения профилактического

лечения **в первые 72 часа** после укуса и установления медицинского наблюдения.

Снятого клеща можно принести на исследование на наличие возбудителей в Ивановский райЦГиЭ по адресу г. Иваново ул. К. Маркса, 94. Исследования клещей проводятся на платной основе. Стоимость исследования в этом году составляет **49р 50к**. Клеща можно направить на исследование в лабораторию Пинского зонЦГиЭ.

Клещи могут напасть не только в лесу, но и в парках, скверах, на приусадебных и дачных участках. Специалисты Ивановского райЦГиЭ по Вашей заявке проведут обработку от клещей территории дачного и приусадебного участка. По всем вопросам обращайтесь по телефону **9 21 89**.

Помощник энтомолога  
Ивановский райЦГиЭ

С.П. Новик